



スマイル&スマイル

# 介護教室

マイケル

この教室は「広島市家族介護教室事業」により行われています。  
平成15年度の介護教室が始まりました。 場所 三浦公民館

5月28日(水) 13:30~15:00  
内容 「お薬について」  
講師 長崎病院・石村眞薬局長



十数名の受講者は「お薬について」の講義を長崎病院・石村眞薬局長より受けました。

## 薬についてのおアドバイス

- 1: 他の医療機関でもらった薬を医師に見せよう。
- 2: 服用時間・回数・個数を確認しよう。
- 3: 医師の処方を守ろう。
- 4: 頓服薬と飲み続けるべき薬を区別しよう。
- 5: 薬は出来れば水かぬるま湯で飲もう。
- 6: 飲み忘れた時の対処法を聞いておこう。
- 7: 副作用の確認と対策も聞いておこう。
- 8: 副作用と思ったら医師にすぐ伝えよう。
- 9: 薬の保存法や期間を確認しよう。
- 10: 食品・嗜好品との飲み合わせにも注意しよう。

本人の理解と努力、家族や介護者の理解と協力、励ましと愛情が一番の薬ではないでしょうか。先生のしめの言葉です。

## 8月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(金)	市民児協行旅死亡人供養会(民協)	16(土)	
2(土)	夏季球技大会(子連)	17(日)	第30回西区親善テニストーナメント(体連)
3(日)		18(月)	
4(月)		19(火)	WEST21パソコン研修(第10回)
5(火)	WEST21パソコン研修(第8回)	20(水)	
6(水)	広島平和祈念日	21(木)	
7(木)	鼻の日	22(金)	広島・長崎子ども会親善交歓会(子連)
8(金)		23(土)	
9(土)	長崎平和祈念日	24(日)	
10(日)		25(月)	
11(月)		26(火)	WEST21パソコン研修(第11回)
12(火)	WEST21パソコン研修(第9回)	27(水)	
13(水)		28(木)	
14(木)		29(金)	
15(金)	終戦記念日	30(土)	防災週間 9月5日まで(消防)
		31(日)	

### 団体略称名の見方

体連	広島市学区体育団体西区連合会	民協	西区民生委員児童委員協議会	更婦	西地区更生保護婦人会
体指	西区(広島市)体育指導委員協議会	子連	西区子ども会連合会	中推	広島中央交通安全運動推進隊
P連	西区(広島市)女性団体連合会	P連	西区PTA連合会	西推	広島西交通安全運動推進隊
公衛	西区公衆衛生推進協議会	老連	西区老人クラブ連合会	地域	西区地域活動連絡協議会
青協	西区青少年健全育成連絡協議会	保護	西地区保護司会	消防	西消防団



## 「地域ぐるみで対応を」 青少年によい環境をあたえる運動

### 西区啓発大会開催

平成15年7月6日(日)、西区青少年健全育成連絡協議会、西地区保護司会、西地区更生保護婦人会などの主催により、「青少年によい環境をあたえる運動」西区啓発大会が開催されました。



古田台小学校体育館で開催されたこの大会では、幾田バトンスタジオの皆さんによるバトン演技、広島ジュニア・マリンバアンサンブルの皆さんによる演奏及び井口台地区青少協による啓発寸劇が行われました。

この大会で約450名の参加者を得、成功裡に終わりました。



マリンバ演奏



バトン演技



啓発寸劇



WEST21のホームページは  
<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会  
広島市西区福島町二丁目2-1  
TEL (082)232-2111 E-mail: info@west21.gr.jp

# ホタルがとんだよ!



2003年6月1日夜 己斐小学校の横を流れる八幡川(はちまんがわ)でホタルを観る催しがありました。

八幡川に とんだ ホタル



写真提供：中国新聞己斐販売所

場所はこんなふうに三面をコンクリートで囲まれた川の 少し砂がたまり、流れもゆるやかな場所です。右写真の小学校の体育館入口の横の辺りです。



3月に 己斐学区の子ども会が中心になり 八幡川にホタルがとんだらいいなと川の掃除をしました。



そして 少し砂のある場所に石をいれ、かわにな(ホタルの幼虫のエサになります)とホタルの幼虫400匹を放流しました



すぐ近くに住んでおられる 己斐学区社協事務局の新谷さんが一生懸命お世話をされました。こども達と共に 夢のあるまちづくりをしようとして「KOIKOIクラブ」も結成され、その代表幹事が新谷さんです。



また 来年も ホタルがとぶといいですね

# 七夕まつり

星のみち よこがわ



横川商店街の・星のみち・では7月5日土曜日に、七夕まつりが行われ大勢の人々で賑わいました。横川駅の東よりの、旧国道から54号線に向かう細長い道で幅4メートル弱、長さ120メートルとこじんまりとした商店街ですが、飲食店、洋品店、時計店、理美容院、化粧品雑貨店などのたくさんの店舗が、びっしりと並んで、人通りが絶えない賑やかなみちです。



その細い道の両端と、テントを張った天井から飾られた、かざりは、子どもたちが、一生懸命に作った七夕かざりです。とても可愛いお願い事など書いてある、はなやかできれいなかざりです。コンテストもありました。

広島信用金庫横の広場では、午後2時よりちびっこのクイズラリーが行われました。



5時よりロックバンド、フルート演奏など、星に願いを ムーンリバーがあり、大勢の人が聞き入っていました。おまつりの楽しみの一つ、縁日物産店もたくさんならびました。



子ども達の作品のかずかずです。

